



Verksamhetsberättelse 2018

Styrelsen

Styrelsen har bestått av

- Ordförande Agneta Roos
- Kassör och sekreterare Lotta Thörn
- Ledamot Emelie Johnson Vegh
- Ledamot Roger Löfström

Samt suppleant Jenny Ekberg. Styrelsen hade tre sammanträden under året.

Övriga förtroendeposter

Valberedningen har bestått av Åsa Ackered och Cecilia Olsson

Revisor: Ylva Segner

Viktiga händelser under året

- Föreningen hade årsmöte i Malmö den 28 januari 2018. Per Hedberg berättade i samband med årsmötet om när han sprang Marathon des Sables.
- Vi startade diskussionsforumet Heta stolen där vi internt diskuterar olika löparrelaterade frågor. Vi har under året haft tre träffar med temana energi under långlopp (Thom Leiding), support vid ultralopp (Lotta Thörn) och doping (gick under benämningen Heta bordet då det var mer öppen diskussion).
- Scania Road Runners har genomgått Riksidrottsförbundets program "Vaccinera klubben" som ett led i vårt anti-dopingarbete. Klubben är numera vaccinerad och vi kommer att arbeta vidare med anti-dopingfrågor.



- Medlemmar har deltagit i många lopp under året, bland annat följande:

| | | |
|------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| Skövde 6h | Forest Backyard Ultra Kågeröd | Skrylleloppet |
| Stockholm marathon | S:t Hans Extreme | Täby Extreme Challenge |
| Reims marathon | Skövde Ultrafestival | GAX100 |
| Trosa Backyard Ultra | SM 100 km | Göteborgsvarvet |
| Swissalpin | Asta Marie | Lighthouse Run |
| PRT | Bislett | Kullamannen |
| Löparkalaset | Cambridge Boundry Run Marathon | Heleneholms marathon |
| Österlen Spring trail | 24 timer ved Havet | TEC100 |
| Atea Mälarmarathon | Tjörnarparen | Sylvesterloppet |
| Kalvinknatet | Kullamannen | Bislett 24h |
| Lund Runt | Valtellina Wine Trail | Markusloppet |
| TransScania | Köpenhamn marathon | Amsterdam marathon |
| Malmömästerskapen | Black River Run | Charity Trail |
| Frankivsk halvmarathon | Köpenhamn halvmarathon | Hultsfred marathon |
| Helsingborg marathon | Skrylle Challenge | Bjäre Runt |
| Ultravasan | Vikbovändan | Lighthouse Run |
| Full Moon Race | Grossglockner Ultra-Trail | Backyard Ultra Sydkusten |
| Marathonmarschen | Båstad marathon | Ultra trail cote d'azur mercantou |
| Hallands ultra | Bjerredsloppet | Ekebyloppet Challenge |
| Stockholm marathon | Örebro Backyard Ultra | VDM 10 000 m |
| Toughest | Lundaloppet | Trosa Backyard Ultra |



Många har utmanat sig själva och sina egna gränser på olika lopp och alla förtjänar ett särskilt grattis från SRR!!

- Europaresan 2018 gick till Reims i Frankrike. Vi var totalt sex personer som deltog och vi fick njuta av ett backigt men vackert marathon. Dessutom fick vi fira att Jenny Ekberg sprang sitt allra första marathon. Vi hann dessutom med massa god mat och lite champagne.

- Gemensamma aktiviteter
 - o Träningshelg i Sjöbo 8-10 februari 2018 med 15 deltagare som tillsammans sprang 682,8 km. Vi hyrde vandrarhemmet på Orebackens camping och ägnade helgen åt löpning. En traditionsenlig tipsrunda och pizzakväll ingick också.
 - o Långpass på Bulltofta och vid Sövdesjön
 - o Heta Stolen

- Placeringar på pallen
 - o Guld
 - Rickard Andersson, Marathonmarschen
 - Rickard Andersson, Trosa Backyard Ultra
 - Henrik Roos, TEC100

 - o Silver
 - Henrik Roos, Skövde Ultrafestival 6h
 - Lotta Thörn, GAX100
 - Lotta Thörn, 24 timer ved havet
 - Cecilia Olsson, S:t Hans Extreme 6h
 - David Rydstedt, S:t Hans Extreme 6h
 - Annika Rosell, Löparkalaset 6h
 - Thom Leiding, Örebro Backyard Ultra

 - o Brons
 - Annika Rosell, Markusloppet

- Klubbframgångar övrigt
 - o I lagtävlingen på Trosa Backyard Ultra vann SRR
 - o På S:t Hans Extreme vann SRR priset för det lag som sprang flest kilometer



- o Magnus Johansson kom 3:a på VDM M40 (marathon)
- o Gert-Inge Tapper kom 2:a på VDM M60 (marathon)
- o Cecilia Olsson pallplats på VDM K45 (marathon)
- o Gert-Inge Tapper kom 3:a VDM M60 (10 000 m)

Verksamheten i siffror

Under året

- hade föreningen 50 medlemmar varav 8 juniorer
- omsatte föreningen 47 673 kr

//

Styrelsen

